

آموزش مسائل جنسی به کودکان

آموزش جنسی کودکان مهمترین مسئله ای می باشد که می توان با استفاده از آن از آزار جنسی در کودکان جلوگیری کرد. آموزش مسائل جنسی به کودکان با آموزش جنسی بزرگسالان بسیار متفاوت است. در آموزش جنسی کودکان نباید مسائل جنسی را همانند آموزش مسائل جنسی بزرگسالان برای آنان توضیح داد. به خاطر حس کنجکاوی در کودکان، والدین با سوالاتی در مورد مسائلی جنسی از جانب آنان مواجه می شوند که نیازمند اطلاعات می باشند.

خانواده ها باید در پاسخگویی به این سوالات و آموزش جنسی به کودکان هوشیار باشند. والدین برای پاسخگویی به این سوالات نباید بگویند که این حرف زشته، دیگه این حرف رو زنی ها و یا جواب های مشابه به این گونه سوالات کودکان بدهند. چرا که والدین با دادن این گونه پاسخ ها به کودکان کنجکاوی آنها را بیش از پیش تحریک می کند و همین امر سبب می شود که کودک سوال خود را از کسی دیگر بپرسد. این گونه پاسخ ها از جانب اطرافیان کودک ممکن است پاسخ های صحیحی نباشد و برای کودک بسیار خطرناک است.

از طرف دیگر با توجه به پیشرفت تکنولوژی های ارتباطی و اطلاعاتی در زندگی های نوین امروز، موجی از اطلاعات درست و نادرست در مورد مسائل جنسی در اختیار افراد مختلف از جمله کودکان قرار داده شده است که می تواند کودکان را به مسیر های اشتباهی سوق دهد. والدین با آموزش جنسی صحیح به کودکان می توانند از کودک خود در مقابل بسیاری از مسائل و عوامل مختلف که آنان را تهدید می کند، محافظت نمایند.



آموزش جنسی کودکان

آموزش جنسی کودکان معمولا از سمت والدینشان است. یکی از مشکلاتی که بسیاری از والدین با آن مواجه هستند ناگاهی آنان در مورد چگونگی صحبت کردن در مورد این موضوع با فرزندانشان می باشد. از طرف دیگر نبود یک منبع آموزش رسمی و غیر رسمی صحیح برای والدین منجر به وجود آمدن مشکلات کوچک و بزرگ برای پاسخگویی والدین به سوالهایی از این قبیل شده است.

قبل از هر چیزی والدین باید به کودک خود بیاموزند که قسمت های پوشیده بدن، قسمت های خصوصی بدن آنهاست و نباید این قسمت ها را به کسی نشان دهند یا به کسی اجازه دهند که بدن آنها را لمس کند. باید به کودکان بیاموزید حتما به این که کسی قصد لمس کردن یا دیدن قسمت های خصوصی بدن او را دارد عکس العمل نشان دهد و سریع بگوید که: این کار رو نکن. من بدم می یاد. دوست ندارم بهم دست بزنی. و بعد از آن سریع این موضوع را به والدین خود منتقل نماید.

کودکان آزار جنسی را احساس می کنند و زمانی که شخصی آنها را لمس می کند احساس بدی در آنها ایجاد می شود. باید به کودکان آموزش داده شود که در زمان هایی که این احساس بد را داشتند سریع این موضوع را با پدر و مادر خود در میان بگذارد.

زمانی که کودک شما این قضیه را به شما می‌گویند حتماً او را تشویق کنید و نسبت به فردی که قصد آزار جنسی کودک شما را داشته عکس‌العمل نشان دهید چرا که این فرد دوباره به سراغ بچه شما یا بچه‌های خانواده‌های دیگر می‌رود. به هیچ وجه فکر نکنید که شخصی که قصد آزار جنسی کودک شما را داشته باید در یک نگاه آدم بدی به نظر بیاید، این افراد در جامعه بزرگسالان معمولاً از وجه خوبی برخوردار هستند.

بر اساس تجربیات ما در زمینه آزار جنسی کودکان می‌توانیم بگوییم که اکثر آزارهای جنسی کودکان از سمت آشنایان اتفاق می‌افتد. به همین دلیل حواس پدرها و مادرها باید بسیار جمع باشد.

در سن ۲ تا ۳ سالگی کودک متوجه بدن خود و تفاوت‌های جنسیتی خود می‌شود و این توجه باعث می‌شود کودک راجبه بدن خود کنجکاوی کند. والدین باید با پاسخ‌های خود کنجکاوی‌های فرزند خود را کنترل نمایند و حواسشان باشد این کنجکاوی بیش از حد ادامه پیدا نکند. در این سن ممکن است سوالاتی در مورد نحوه تولد خود بپرسند. برای پاسخ به این سوالات اول باید ببینند که این سوال چرا و چگونه در ذهن کودک نقش بسته است و سپس با فهمیدن ریشه این سوال پاسخی بر اساس دانسته‌های کودک به او بدهند.

با بزرگتر شدن کودکان به مرور سوالاتشان دقیق‌تر می‌شود که شما باید با توجه به اطلاعات کودک به او پاسخ دهید. در صورتی که در پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان دچار مشکل شدید حتماً از یک روانشناس متخصص مشاوره بگیرید.

بهترین نوع آموزش جنسی کودکان این است که والدین به خصوص مادر ابتدا خود اطلاعات لازم برای آموزش مسائل جنسی و نحوه پاسخ‌دهی صحیح به سوالات فرزند خود را کسب کرده و سپس با توجه به شرایط و طرز فکر کودک اطلاعات لازم را متناسب با سن فرزندش به او بدهد. با این کار خطر کودک‌آزاری و کسب اطلاعات غلط و نامناسب جنسی را برای فرزندان به حداقل می‌رسانید.



چه مسائل جنسی را به کودکان آموزش دهیم

بسته به سن کودک مسائل جنسی که باید به او آموزش دهید متفاوت است. والدین باید آرام آرام با تناسب سن کودک اطلاعات جنسی را در اختیار کودک بگذارند. با انجام این کار از بسیاری از مشکلات رفتاری، اختلالات جنسی در فرزندان نشان جلوگیری خواهند کرد.

چه زمانی آموزش جنسی کودکان را شروع کنیم

بهترین سن کودک برای آموزش مسائل جنسی مسئله ای است که بسیاری از روانشناسان و متخصصان علوم رفتاری و جنسی در حال مناقشه بر روی آن هستند. آموزش مسائل جنسی باید از همان سال های نخست زندگی آغاز گردد. طبیعی است که هر چه کودک بزرگتر می شود ملاحظات تربیتی او نیز پیچیده تر می شود. آموزش مسائل جنسی در کودکان در سنین مختلف متفاوت است و در دوران نوجوانی با توجه به شرایط خاص این دوران ملاحظات ویژه خود را می طلبد.

خطرات جنسی که کودکان را تهدید می کند

در جوامع امروزه با توجه به پیشرفت تکنولوژی و شبکه های اجتماعی، اطلاعات به راحتی در اختیار تمامی افراد به خصوص کودکان کنجکا و قرار می گیرد که ممکن است بسیاری از این اطلاعات نادرست باشند. والدین می توانند با آموزش جنسی کودکان از

فرزندان خود در مقابل خطرات احتمالی این گونه اطلاعات محافظت کنند. کودکانی که آموزش جنسی دیده اند، کمتر مورد آزار جنسی قرار می گیرند و در این شرایط می توانند از خود محافظت نمایند.