

اسرار نهفته بازی کودکان با عروسک های شنی

بازی کودکان با اسباب بازی ها روشی است که کودک توسط آن دنیای پیرامون را بهتر می شناسد و تاثیر بسزایی بر هوش و استعداد های او دارد. همچنین بسیاری از آموزش های تربیتی را کودک هنگام بازی فرا می گیرد تا به راحتی مسیر درست تربیت را بیاموزد.

بازی با انواع اسباب بازی ها از نیاز های اساسی و مهم کودکان محسوب می شود و در عین سرگرم کردن کودک کارکرد های اصولی دیگری نیز در بر دارد. بسیاری از روانشناسان کودک و نوجوان اعتقاد دارند انسان ها از بدو تولد تا دوران بزرگسالی به بازی نیاز دارند فقط در هر سنی نوع بازی تغییر پیدا می کند. امروزه به دلیل پیشرفت در صنعت اسباب بازی ها ، این قبیل سرگرمی ها در قالب شکل های متنوع و مختلف وارد بازار شده است و برخی از آن ها به دلیل جنس نرم و قابل انعطافی که دارند حائز اهمیت تر هستند.



نقش بازی

به طور کلی یکی از فاکتور های بسیار مهم در رشد و تکامل انسان ها محسوب می شود و بازی های دوران کودکی مقدمه توانمندی غلبه و تسلط در زندگی بزرگسالی به شمار می رود. بازی چه از نوع عروسکی باشد و چه از نوع بقیه اسباب بازی ها باعث تقویت مهارت های اجتماعی، ارتباطی، حل مسئله و مهارت شناخت و تسلط انواع احساسات در کودکان و بزرگسالان می شود.

در مطالعات اخیر که توسط روانشناسان انجام گرفته ایت روشن شده است جنس اسباب بازی هر چه نرم تر باشد کودک بهتر می تواند با آن ارتباط برقرار کند و حتی بهتر می تواند احساسات و افکار و هیجانات خود را در طول بازی با آن نشان دهد. انتخاب نوع اسباب بازی به عوامل متعددی بستگی دارد. یکی از این عوامل سن کودکان به شمار می آید. همچنین سطح شناختی کودک نیز از عوامل دیگر محسوب می شود و باید درجه بلوغ فکری، هیجانی، حرکتی و اجتماعی کودک نیز مد نظر قرار

گیرد.

در علم روانشناسی و روان پزشکی یکی از حیطه های درمانی مشکلات کودکان استفاده از بازی و انواع اسباب بازی ها به شمار می رود و بر اساس ویژگی های ذاتی هر کودک انتخاب نوع اسباب بازی و نوع بازی متفاوت است.

نقش اسباب بازی های شنی

اولین تاثیر بازی با این نوع از عروسک ها این است که به دلیل اینکه آن جنس نرمی دارند و سبک هستند برای تمام سنین حتی کودکان ۵/۱ ساله مفید است زیرا این قبیل اسباب بازی ها در دستان کودکان به خوبی جای می گیرد و کودک می تواند آن ها را حرکت دهد همچنین برای تقویت عضلات دستشان هم بسیار حائز اهمیت است.

هرچقدر کودک بزرگتر می شود تاثیر اسباب بازی به خصوص این قبیل اسباب بازی ها را بیشتر درک می کند و در زندگی اش تاثیر گذار تر می شود.

کافی را در دسترس داشته باشند. این قبیل عروسک ها به دلیل اینکه شکل خاصی ندارند کودکان توانایی شکل دادن به آن را دارند که بیشتر به عنوان یک سرگرمی برای آن ها محسوب می شود و در بازی های نمایشی و تقلیدی به کودکان کمک بسزایی می کند.

برخی اسباب بازی های چند تکه ای توسط کودک چیده می شود و در مقایسه با این نوع عروسک ها به کودک کمک می کند تا تغییرات بین اسباب بازی ها را متوجه شود چون قابل تغییر و انعطاف است. کودک بسیاری از مسائل مهم را از این طریق و از راه بازی با آن فرا می گیرد.

از کارکرد های انسانی بازی با این نوع عروسک ها ابراز هیجانات کودکان است به خصوص در زمان هایی که کودک با فشار های روانی متعددی در محیط خانواده و محیط اجتماعی مواجه است.

اسباب بازی های نرم و پارچه ای باعث تشویق و کمک بهتر برای بروز هیجانات می شود و کودک هنگام بازی با این نوع اسباب بازی ها، افکار و احساسات درونی اش مانند پرخاشگری، ناراحتی، ترس و نگرانی را بهتر بروز می دهد و به تدریج در روند بازی یاد می گیرد چگونه بر احساساتش غلبه کرده و یا حتی بعضی از آن ها را کنترل کند.



همچنین بازی با این عروسک ها یک روش مهم برای کمک به پیدا کردن نقاط ضعف و قوت آن ها و رفتار های مثبت و منفی به شمار می آید. به خصوص در زمان هایی که بازی به صورت گروهی یا دو نفره باشد.

این قبیل عروسک ها برای آموزش نیز مورد استفاده قرار می گیرند زیرا کودک در بازی شخصیت هایی را به عروسک ها می دهد و چون شکستنی نیستند اگر کودکی حالت های پرخاشگری داشته باشد با جا به جا کردن، فشار دادن، لمس کردن و پرت کردن آن ها بسیاری از مشکلاتش برطرف می شود.

مشکل اصلی خانواده ها اسباب بازی ها نیست بلکه مشکل وجود بازی و نحوه استفاده

آن در خانه است. خانواده بدون در نظر گرفتن اینکه چه نوع اسباب بازی برای کودک بهتر است، اقدام به خرید کرده در حالی که اسباب بازی های جنس سفت و محکم برای هر سنی نبوده و بهتر است از عروسک های انعطافی استفاده شود.

کودکانی که با اسباب بازی های نرم و پارچه ای بازی می کنند تفاوت و تاثیراتش را در در آینده و در دوران بزرگسالی می بیند. بیشتر روانشناسان کودک و نوجوان برای درمان پرخاشگری، مشکلات عاطفی، رفتاری و اختلالات کودکان از این قبیل اسباب بازی ها در اتاق های بازی درمانی استفاده می کنند. چون کودک هر ضربه ای به اسباب بازی اش وارد می کند.

کودکان را می توان از بدو تولد با عروسک ها و اسباب بازی ها آشنا کرد در واقع بازی ها بعد از تولد در کودکان آغاز می شود به طور مثال هنگامی که مادر، مشغول شیر دادن شیر خوار است و انگشت خود را در دست نوزاد می گذارد دست شیرخوار را تحریک می کند و شیر خوار براساس نوع تحریک، واکنش نشان می دهد.

در صورتی که این حرکت مادر برای او لذت بخش باشد در برابر تحریکات مشابه بعدی تقویت شده و واکنش های بهتری نشان می دهد و به تدریج دامنه این نوع بازی ها افزایش پیدا می کند و مشارکت کودک در این بازی ها بیانگر رشد و تکامل او در حیطه های مختلف به ویژه حرکتی، اجتماعی، شناختی و هیجانی است.