

معرفی گزینه جنسی به عنوان سرمایه

شکی نیست که بسیاری از افراد، گزینه جنسی را عاملی صرفاً در جهت التذاذ می‌شناسند و به همین علت در پی وصول به آن هستند، اگرچه این اقدام ایشان به بهای سنگینی تمام شود.

بی بند و باری نوجوان در این مورد، خود را به آب و آتش زدن، بی پروایی‌ها و گستاخی‌ها، روابط آشکار و پنهان با جنس مخالف، تشکیل مجالس و محافل خاص، آرایش‌ها و پوشش‌های ویژه، و حتی صرف هزینه‌های بی‌حساب، غافل ماندن از درس و بحث و رشد، و حتی بی‌توجهی به معیارهای دینی و اخلاقی، همه و همه در این راستا قابل تبیین هستند.

ما منکر اصل لذت خواهی در ارتباط با امتناع غریزی نیستیم ولی در آن به چند نکته توجه داریم:

نخست اینکه این لذت خواهی به لذت پرستی کشانده نشود که در آن صورت آدمی از بسیاری از وظایف و تکالیف اصلی خود وا می‌ماند.

دوم اینکه این لذت در چهارچوب ضوابط شرع و مقرراتی باشد که خداوند آن را برای بشر تجویز کرده که او پیش از ما نسبت به خود، خیرخواه و مصلحت دان است.

سوم اینکه تلقی از آن به عنوان سرمایه فراموش نشود و مراقبتی به عمل آید که ضمن صیانت و پاسداری از آن، آن را برای حیات مادام‌العمر خود نگه داریم و از دریچه اتلاف و استفاده نامناسب به آن ننگریم.

انحراف گزینه

غرایز و از جمله گزینه جنسی توسط افراد در خط انحراف می‌افتد و آنچه باید مایه رشد و حرکت نوجوان باشد، عاملی زیان‌بخش و سقوط و انحطاط می‌شود. والدین و مربیان را در این جنبه هوشیاری و مراقبت‌های جدی، ضروری است.



غرض ما از انحراف غریزه، بیرون افتادن نوجوان از خط فطرت و شریعت و قرار گرفتن در راه و شیوه ای است که خداوند آن را برای بشر پسندیده است.

این انحراف که به واقع نوعی بیداری نا به هنگام و خارج از نظام است به دلایل و عللی پدید می‌آید که مهمترین آنها عبارتند از:

۱٫ علل کشفی مثل لمس‌ها، دست کاری‌ها، دیدن‌ها، شنیدن‌ها، کنجکاوی‌ها و آزمایش‌ها با خود و ...

۲٫ زمینه‌های قبلی مثل وضعیت پوشش‌ها به ویژه لباس چسبان، نوع بازی‌ها و

۳٫ معاشرت‌های ناصواب، روابط ناپسند، ذکر و بیان اسرار جنسی به یکدیگر، مدل‌های کثیف و ...

۴٫ زندگی در خانواده و با والدین بی‌بندوبار، محیط فاسد، افراد آلوده و ... و آنچه بر این امور دامن می‌زند، وجود اضطرابات، هیجان‌ها، محرومیت‌ها، فشارهای روانی، جبران حقارت، بیداری به روابط پنهان والدین، کمرویی و شرم، نقص اخلاقی، ملاحظه شوخی‌ها، بلوغ زودرس، ضعف در اعتقادات و باورهای دینی و اخلاقی و بیداری‌های پیش از هنگام نوجوان است.

نوع و دامنه انحراف

انحراف در نسل جوان، به ویژه در این سنین، دامنه دار و گسترده و متعدد و متنوع است. البته این سخن بدان معنی نیست که همه نوجوانان دچار آلودگی‌های غریزی باشند بلکه تنها عده ای از آنها، و البته رقم قابل ملاحظه ای از نوجوانان، به

نحوی گرفتار این اوضاع و شرایط اند. نوع انحرافات آنها عبارتند از:
۱ خودارضایی که بیشترین مرتکبان آن پسرها هستند و ممکن است این امر ناشی از کشف و یا بدآموزی باشد.

۲ تمایل به جنس موافق که این امر بیشتر از افراد کم رو و فوق العاده خجول وجود دارد و آمار آن در پسران بیشتر از دختران است.

۳ داشتن روابط آلوده با دوستان و معاشران، و در مواردی با اعضای خانواده که این امر در افراد گستاخ و با جرات انحراف بیشتر دیده می‌شود.

۴ خودنمایی جنسی به صورت نمایش دادن بدن و زیبایی‌های خود که این امر در دختران به ویژه آنها که احساس کهنتری دارند، عیان تر است.

۵ گرایش به جنس مخالف که در پسران و دختران وجود دارد و پسران در پیشروی به سوی آن گستاخ تر از دختران اند. اگر چه در دل چراغ سبز و تحریک از سوی دختران بیشتر است.

از دیگر انحرافات این سن نظیر چشم چرانی، داشتن روابط شعری و قلم، تصویر صحنه‌های غریزی در ذهن، چشم بستن و به رویاهای غریزی دلخوش داشتن و گاهی سادیسم و مازوخیسم جنسی است.

خطرها و عوارض

این لغزش‌ها به ویژه در این سنین برای نوجوان و جامعه اش ساده و ارزان تمام نمی‌شود. آثار و عوارضی از خود برجای می‌گذارند که تصور آنها برای والدین و مربیان لرزاننده است. بخشی از آن عوارض عبارتند از:

۱ در ارتباط با زندگی حال و امروزی نوجوان، اشتغال ذهن، افت کار و تحصیل، قرار گرفتن در دنیای ظاهر بینی، گيجی و حواس پرتی، هدف قرار دادن موضوع جنسی، و در واقع قرار گرفتن در شرایطی خودسوزی است.

۲ در ارتباط با زندگی آینده، مواجه شدن با اختلالات جسمی، اختلالات عصبی، نابسامانی‌های روانی، افت قدرت اعضاء، پدید آمدن لرزش در دست و پلکها، ناکامی در شرایط ازدواج، از جمله انزال‌های سریع، داشتن نگاه‌های مات و مبهم و خیره و ...

۳ در ارتباط با اخلاق، عادت یافتن به امری که بعدها برای او عذاب وجدان دارد، نگاه‌های آلوده و اتهام آلود به دیگران، جست و جوی مرتع‌های جنسی، هدف قرار دادن آن در زندگی، جستجوی حالت سلطه جویی با سلطه پذیری، معاشرت‌های ناصواب و ...

۴ در عرصه خانواده، پدران و مادران نمیتوانند از شرور و مفسد فرزندان نوجوان و آلوده خود در امان باشند. آگاهی از انحراف ایشان زنگ هشدار است برای آنان که حرکات و رفتار ابواب جمعی و اعضای خانواده را زیر نظر داشته است.



۵ در مدرسه نیز معلمان و مربیان باید مراقبت داشته باشند زیرا وجود و حضور نوجوانی منحرف همانند میکروبی سرایت کننده است و باید هرچه زودتر برای اصلاح و ریشه کن سازی آن برنامه ریزی داشت.

و بالاخره فرد منحرف برای جامعه و محافل شغلی، تفریحی، جلسات و مجامع نیز صدمه آفرین است و جامعه در این باره نیز باید هوشیار و نسبت به افراد تحت تربیت خود مراقب باشد.

چشم چرانی ها، عاشق پیشگی ها، روابط بی بند و بار و گسترش آلودگی ها، زمینه ساز سقوط و انحطاط جامعه است.

ضرورت کنترل و تعدیل

در راهنمایی جنسی و غریزی نوجوان، به طور کلی در سه جبهه باید کار و فعالیت داشت:

۱ هدایت جنسی: به ویژه در ارتباط با نسل نو جوان، که ضرورت ایجاب می کند که او را به مبانی اعتقادی و شرعی پایبند کرده، همه تلاشها و فعالیت های او را در جهت دین و نظام مذهبی سوق دهیم. به او بیاموزیم که کارها و تلاشهای خود را در

چارچوب دستورهای پروردگار سوق دهد.

۲) تعدیل غریزی: غرض کاستن از شدت‌ها و حالات سخت‌گریزی است، به ویژه اینکه نوجوان در بلوغ و دوران حدت غریزه قرار دارد و فشارهای تحریک‌کننده بر او وارد می‌شود لذا والدین و مربیان نمی‌توانند در برابر آن بی‌تفاوت باشند.

و داشتن نوجوانان به کار و مطالعه مستمر، مراقبت در امور تغذیه و بهداشت، ترغیب به روزه داری به صورت هفته‌ای یک روز، مراقبت در حفظ و صیانت در واژه‌های وجودی از چشم و گوش و لمس، ایجاد اشتغال و سرگرمی مناسب مثل ورزش‌ها و حرکات بدنی، تکیه بر مواد غذایی از نوع لبنیات و سبزی‌ها، خود در این راه موثر است.

۳) کنترل‌ها: در عین حال ضروری است که به مراقبت نوجوان به صورت غیرمستقیم پرداخته، از آمد و شد‌ها، خواب و استراحت‌ها، معاشرت‌ها و روابط او مطلع باشیم. ارتباطات و نگاه‌های او را زیر نظر داشته، مواضع مناسبی اتخاذ کنیم.