

نقش شناختی- درمان موسیقی برای کودکان

موسیقی در زمینه شناخت کودکان و کمک به رفع مشکلات رفتاری آنان کاربرد دارد. هنر درمانی به طور عام و موسیقی درمانی به طور خاص از شیوه هایی است که در مراکز مشاوره کودکان به کار برده می شود و بررسی های به عمل آمده نشان داده شده است که شیوه های موثر و مفید برای کاهش یا رفع مشکلات کودکان است.

کودکان معمولاً از نظر رفتاری مشکلاتی دارند که اگر بیش از تثبیت آنها به موقع به آنها توجه شود، برطرف کردن شان چندان دشوار نیست. رفتارهایی که می توان به کمک موسیقی آنها را در جهت مثبت تغییر داد عبارت اند از:

نقش شناختی- درمان موسیقی

موسیقی در زمینه شناخت کودکان و کمک به رفع مشکلات رفتاری آنان کاربرد دارد. هنر درمانی به طور عام و موسیقی درمانی به طور خاص از شیوه هایی است که در مراکز مشاوره کودکان به کار برده می شود و بررسی های به عمل آمده نشان داده شده است که شیوه های موثر و مفید برای کاهش یا رفع مشکلات کودکان است.



کودکان معمولاً از نظر رفتاری مشکلاتی دارد که اگر بیش از تثبیت آنها به موقع به آنها توجه شود، برطرف کردنشان چندان دشوار نیست. رفتارهایی که می‌توان به کمک موسیقی آنها را در جهت مثبت تغییر داد عبارت‌اند از پرخاشگری، ناآرامی، خجالت، نداشتن اعتماد به نفس، افسردگی، اضطراب و بی‌نظمی.

تجربیات بالینی نشان داده است که در مورد بسیاری از این رفتارها، موسیقی نقش مثبتی داشته است. این تجربیات به گونه‌ای بوده است که کودکانی که در یک یا چند رفتارشان کاستیهایی به چشم می‌خورد به کلاسهای موسیقی معرفی شده‌اند و از آن پس بررسی رفتار آنها در خانواده پی‌گرفته‌اند. پس از گذشت ۵-۶ با تغییرات محسوسی بر رفتارهای نامطلوب کودکان مشاهده شده است.

مقایسه تاثیر موسیقی بر رفتار کودکان با سایر شیوه‌های دیگر از جمله دارو درمانی- نشان داده است که موسیقی بیش از هر روش دیگر در تعدیل رفتارهای کودک موثر است- البته به استثنای مواردی که مشکل کودک پایه جسمی اندامی (ارگانیک) دارد؛ گو این که در آن موارد نیز نقش موسیقی را نباید از نظر دور داشت. این تجربیات طی سالها کار با کودکان در همه کودکان و مراکز مشاوره به دست آمده

است. علت این اثر بخشی این است که هنر به طور کلی- و در اینجا موسیقی- با توجه به بار عاطفی آن به عنوان نوعی وسیله بیان و تخلیه روانی(کاتارسیس) به کار برده می شود و کودکانی که دچار تنش و فشار روانی هستند به بیرون ریزی فشارها و هیجان ها از طریق موسیقی، به حد مطلوب هیجان و آرامش همراه با آن دست می یابند.

موسیقی به ویژه اگر با شیوه گروهی انجام گیرد- که مطلوب آن است- در ایجاد مهارت های اجتماعی لازم در کودکان نقش موثری دارد و در از بین برد رفتارهایی چون خجالت و کمرویی از روش های دیگر مناسب تر است و سازگاری و همکاری کودکان را با دیگر سبب می شود. اصولا سازگاری و برقراری ارتباط مناسب با دیگران به عنوان نوعی مهارت اجتماعی لازم، امکان پذیر است و کودکان با تمرین به موقعیت های عملی به رفتارهای اجتماعی مطلوب دست می یابند.